

I FAZA PORODU

CHCĘ ZACHOWAĆ MOŻLIWOŚĆ BYCIA AKTYWNĄ I PREFERUJE WERTYKALNE POZYCJE W TRAKCIE CZYNNOŚCI SKURCZOWEJ PIERWSZEGO OKRESU PORODU.

☐ TAK ☐ NIE

ZANIM ZOSTANĄ MI ZAPROPONOWANE LEKI PRZECIWBÓLOWE, CHCIAŁABYM SKORZYSTAĆ ZE WSZYSTKICH METOD NIEFARMAKOLOGICZNEGO ŁAGODZENIA BÓLU PORODOWEGO (IMMERSJA WODNA, MASAŻ, PIŁKA, WOREK SAKO, DRABINKI, TENS ITP.).

☐ TAK ☐ NIE

CHCIAŁABYM SKORZYSTAĆ ZE SPRZĘTÓW PRZYNIESIONYCH Z DOMU:

.....

☐ TAK ☐ NIE

DOPUSZCZAM MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA ZE ZNIECZULENIA ZEWNĄTRZOPONOWEGO PORODU.

☐ TAK ☐ NIE

☐ CHCĘ RODZIĆ BEZ ZNIECZULENIA

JEŚLI ZOSTANIE MI PODANE ZNIECZULENIE LUB PODPIĘTE KTG CHCIAŁABYM ZACHOWAĆ SWOBODĘ W PORUSZANIU SIĘ I PRZYJMOWANIA DOWOLNEJ POZYCJI.

☐ TAK ☐ NIE

CHCIAŁABYM MÓC SKORZYSTAĆ Z GAZU WZIEWNEGO JAKO SPOSOBU ŁAGODZENIA BÓLU.

☐ TAK ☐ NIE

NIE WYRAŻAM ZGODY NA PODANIE DOLARGANU ANI INNYCH ŚRODKÓW ZMIENIAJĄCYCH ŚWIADOMOŚĆ.

☐ TAK ☐ NIE

JEŚLI POPROSZĘ O ULŻENIE MI W BÓLU, PROSIŁABYM O ZAPROPONOWANIE MI W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI NATURALNYCH METOD ŁAGODZENIA BÓLU PORODOWEGO

☐ TAK ☐ NIE



II FAZA PORODU

ZALEŻY MI NA MOŻLIWOŚCI ZACHOWANIA POZYCJI DOGODNEJ DLA MNIE PRZEZ CAŁY CZAS TRWANIA DRUGIEGO OKRESU PORODU	☐ TAK ☐ NIE
CHCIAŁABYM UKOŃCZYĆ PORÓD W POZYCJI WERTYKALNEJ, KTÓRA BĘDZIE NAJBARDZIEJ KORZYSTNA I WYGODNA	☐ TAK ☐ NIE
PROSZĘ O INSTRUOWANIE MNIE W TRAKCIE PARCIA.	☐ TAK ☐ NIE
PRAGNĘ UNIKNAĆ NACIĘCIA KROCZA	☐ TAK ☐ NIE
PROSZĘ O WYKORZYSTANIE TECHNIK OCHRONY KROCZA: MASAŻ, UŻYCIĘ ŻELU LUB PARAFINY, CIEPŁE OKŁADY NA KROCZE.	☐ TAK ☐ NIE
CHCIAŁABYM DOTKNAĆ RODZĄCEJ SIĘ GŁÓWKI.	☐ TAK ☐ NIE
W SYTUACJACH ABSOLUTNIE UZASADNIONYCH WYRAŻAM ZGODĘ NA UKOŃCZENIE PORODU W SPOSÓB ZABIEGOWY LUB OPERACYJNY (PRÓŻNOCIĄG POŁOŻNICZY, KLESZCZE, CIĘCIE CESARSKIE)	☐ TAK ☐ NIE
CHCIAŁABYM PRZEĆ ZGODNIE Z TYM, JAK PODPOWIADA MI INSTYKNT CZYLI PRZEĆ SPONTANICZNIE.	☐ TAK ☐ NIE
CHCIAŁABYM MIEĆ MOŻLIWOŚĆ URODZENIA DZIECKA NA MATERACU LUB SKORZYSTANIA ZE STOŁKA PORODOWEGO.	☐ TAK ☐ NIE
ZALEŻY MI NA OCHRONIE KROCZA.	☐ TAK ☐ NIE
CHCIAŁABYM PROSIĆ O PRZYGASZENIE ŚWIATEŁ I WYCISZENIE W CHWILI, GDY DZIECKO BĘDZIE WYCHODZIĆ NA ŚWIAT.	☐ TAK ☐ NIE
WOLAŁABYM MIEĆ NACIĘTE KROCZE.	☐ TAK ☐ NIE



III FAZA PORODU

CHCIAŁABYM SPRÓBOWAĆ URODZIĆ ŁOŻYSKO SAMA,
ZANIM ZOSTANĄ PODANE MI ŚRODKI NASKURCZOWE.

☐ TAK ☐ NIE

CHCIAŁABYM ABY PEPOWINĘ PRZECIEŁA:

☐ OSOBA TOWARZYSZĄCA
☐ POŁOŻNA ☐ JA

CHCIAŁABYM PRZYSTAWIĆ DZIECKO DO PIERSI JESZCZE ZANIM
URODZĘ ŁOŻYSKO.

☐ TAK ☐ NIE

CHCIAŁABYM, ABY ZACIŚNIĘCIE I PRZECIĘCIE PĘPOWINY NASTĄPIŁO
PO USTANIU TĘTNIENIA.

☐ TAK ☐ NIE

PROSZĘ ZWAŻYĆ I ZMIERZYĆ MOJE DZIECKO PO ZAKOŃCZENIU
PIERWSZEGO KONTAKTU „SKÓRA DO SKÓRY”.

☐ TAK ☐ NIE

PROSZĘ O PRZEPROWADZENIE PEŁNEGO BADANIA LEKARSKIEGO
W PÓŹNIEJSZYM CZASIE, PO ZAKOŃCZENIU PIERWSZEGO KONTAKTU,
JEŚLI NIE BĘDZIE PRZECIWWSKAZAŃ MEDYCZNYCH.

☐ TAK ☐ NIE

