

WYPRAWKA LAKTACYJNA

5 rzeczy wspierających laktację, które musisz skompletować w ciąży!

1. Lanolina

Ratunek na popękane brodawki, który musisz mieć ze sobą już w szpitalu! Ale **UWAGA!** Lanolina lanolinie nie równa! Czym się kierować wybierając najlepszy produkt? Przede wszystkim w składzie nie może znajdować się żaden składnik, który mógłby zaszkodzić dziecku jeśli zapomnielibyś zmyć ją z piersi przed karmieniem! Dlatego zwracamy uwagę, żeby kupować czystą lanolinę, której nie trzeba zmywać przed przystawianiem malucha! Taki skład ma np. lanolina z firmy Medela czy Lansinoh.



2. Muszle laktacyjne

Idealne uzupełnienie kuracji lanoliną podczas nauki karmienia piersią! Na początku brodawki mogą być podrażnione, a ocieranie się o stanik czy koszulę może to jeszcze pogorszyć. Wtedy na ratunek polecamy osłonki na brodawki - ochronią sutki przed otarciami, pozwalają piersiom oddychać, a lanolinie swobodnie się wchłaniać!

3. Wkładki laktacyjne

Matki karmiące się z nimi nie rozstają! Pomagają w kontroli wycieków mleka pomiędzy karmieniami, dzięki nim czujesz się bardziej komfortowo! Możesz wybrać jedno lub wielorazowe produkty. Najważniejsze, żeby materiał, z którego są wykonane być przewiewny! Nasze wskazówki: kształt "łezki" jest bardziej uniwersalny i lepiej dopasowuje się do większości biustów. Zwróć także uwagę na mocowanie - dobrze kiedy wkładki mają taśmę, którą przyklejasz je do biustonosza, dzięki czemu nie przesuwiają się pod bluzką.

WYPRAWKA LAKTACYJNA

5 rzeczy wspierających laktację, które musisz skompletować w ciąży!



4. Kolektor pokarmu

Znany jako "magiczna butelka". Stosunkowa nowość na polskim rynku, która stała się absolutnym must have każdej karmiącej Mamy! Dlaczego? Bo kiedy poznasz już właściwości kobiecego mleka, to wiesz jak cenna jest jego każda kropla! Kolektor pokarmu pomaga zbierać niespodziewane ilości mleka mamy. Jak? Podczas karmienia jedną piersią przystawiasz kolektor do drugiej piersi - dzięki temu zbierasz pokarm na zapas i nie marnujesz ani jednej kropli!



5. Termożelowe okłady ciepło - zimno

Wsparcie laktacji w sytuacjach kryzysowych! Ciepłe lub zimne okłady pomagają zwalczać wiele laktacyjnych kryzysów. Na przykład okład stosowany na ciepło sprawdzi się przy obrzękach, zastojach piersi czy przy odciąganiu pokarmu, a stosowany na zimno łagodzi ból piersi i zmniejsza ich obrzęk. Dobrze jeśli okłady mają kształt dopasowany do kobiecej piersi.

Chcesz poznać więcej laktacyjnych akcesoriów, które powinny się znaleźć w Twojej wyprawce?

Zarejestruj się na platformie [Momama.pl](https://momama.pl), gdzie znajdziesz wszystkie pełne listy wyprawkowe wraz z omówieniem, webinary ze specjalistami przygotowujące do porodu i macierzyństwa, treningi dla kobiet w ciąży oraz bezpieczną rehabilitację poporodową.

Tylko dzisiaj 20% z kodem: **LAKTACJA!**

momama
w ciąży i aktywna

